

A.G.S.R. Gyas
Hoornsediep 199 wz.
9727 GH Groningen
T: 050 - 526 74 45
E: bestuur@gyas.nl

Coronaprotocol

Aangepaste maatregelen per 17 augustus 2020

Inleiding

Vanaf 1 juli mochten alle faciliteiten op Gyas weer open voor de leden. Dit nog wel onder de voorwaarden die zijn opgesteld door de KNRB en het NOC*NSF. Dit protocol dient ter informatie aan de leden van Gyas en dient te allen tijde nageleefd te worden.

We zijn erg blij dat we jullie mogen verwelkomen op het Bootenhuysch! Langzamerhand wordt het verenigingsleven weer opgestart, ook komen de nieuwe leden binnen. Voor de gefaseerde heropening is het van belang dat alle leden zich goed aan dit protocol houden. Het niet op een correcte manier naleven van dit protocol en/of de algemene richtlijnen zal gevolgen hebben voor de betrokkenen. Dit protocol zal worden gedeeld op een openbaar gedeelte van de website van Gyas (www.gyas.nl).

Dit protocol gaat over:

1. Algemene regels in en rondom gebouw
Aanspreekpunt: Praeses
2. Binnen- en buitensport
Aanspreekpunt: Competitie Commissaris
3. Borrelen en terras
Aanspreekpunt: Bootenhuysch Commissaris

Tussen 8:00 en 22:00 is er altijd iemand van bestuur of beheer aanwezig.

Bij eventuele vragen of opmerkingen omtrent dit thema kun je contact opnemen met praeses@gyas.nl. De meest actuele informatie is ook altijd te vinden op de voorpagina van de site. Bij vragen over de specifieke protocollen kun je ook terecht bij het aanspreekpunt hiervan.

1. Algemene regels in en om het gebouw

Het uitgangspunt in dit gehele protocol is het advies van de Rijksoverheid

1. Het borgen van **1,5 meter afstand** tussen aanwezige personen op de vereniging, als ook de personen die voor en na de sportactiviteit op de vereniging zijn.
2. Het toepassen en naleven van de verhoogde **hygiënevoorschriften/RIVM-maatregelen**.

Naast dit protocol dienen alle aanwezigen op de vereniging zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd **1,5m afstand** (2 armlengtes) van anderen.
- **Was je handen** met virus dodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virus dodende handgel (>70%).
- **Schud geen handen.**
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- **Blijf thuis** als je, of een van jouw huisgenoten, **verkoudheids- of griep klachten** hebt.

De algemene omgangsregels op Gyas zijn als volgt:

- Bij binnenkomst ontsmet je je handen.
- Bij binnenkomst schrijf je je naam en tijd van binnenkomst op in het **binnenkomstboek**.
- Daarnaast schrijf je ook tijdsloten in het botenboek en terrasboek in. Dit geldt voor de boten, de trainingsruimtes en op het terras;
- Houd in de kleedkamers en sapjeskamer afstand van elkaar.
- Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en andere aanwezigen.
- Houd Gyas samen schoon.

Binnenkomstboek

Bij binnenkomst van het Bootenhuysch moet je je naam, achternaam en tijd van binnenkomst te noteren in het gastenboek bij de deur. Bij het opschrijven van je naam geef je tevens toestemming dat je gegevens gebruikt mogen worden voor corona contactonderzoeken. Niet-Gyas leden moeten ook hun telefoonnummer opschrijven.

Hygiëne

Er zijn minder normale schoonmaak shifts dan normaal. Het is dus zaak dat we Gyas samen schoon houden. Hier een aantal voorschriften:

- Ruim je afval op en laat geen troep slingeren. Vuilniszak vol? Vervang deze zelf en gooi de volle zakken in de vuilniscontainers buiten.
- Zet je kopje/bordje/bestek in de vaatwasser. Zet deze aan wanneer hij vol is en pak hem uit wanneer hij klaar is.
- Er wordt zoveel mogelijk schoongemaakt, maar maak ook zelf iets schoon als jij dat nodig acht.

Het bestuur en ondersteunende commissies doen hun best om ervoor te zorgen dat alles iedere dag klaar staat om te kunnen roeien en terrassen. Mocht er iets ontbreken of onduidelijk zijn, geef dit dan door aan een aanwezig bestuurslid of meld het via de aanspreekpunten.

2. Binnen- en buitensport

De versoepelingen per 1 juli 2020 geven ons de mogelijkheid om weer te roeien in meerpersoonsboten. Ook is binnensport weer toegestaan, wat inhoudt dat de ergometerruimte en het krachthonk weer open gaan. Voor alle binnentrainingen geldt dat er nog steeds 1,5 meter afstand gehouden moet worden. Voor en na de buitentrainingen dient er ook 1,5 afstand te worden gehouden.

Voor en na training

De regels in kleedkamers en andere ruimtes gelden zowel voor als na trainingen. Houd rekening met elkaar en geef elkaar de ruimte. De regels die zijn opgesteld zijn luiden als volgt:

- De kleedkamers en toiletten zijn toegankelijk. Dedouches zijn weer bruikbaar mits er niet over de capaciteit in de kleedkamer heen wordt gegaan. Mocht dit vaker gebeuren dan zullen de douches weer sluiten. Er geldt een maximum van 6 personen per kleedruimte en 2 personen per toilet. Is de ruimte te vol? Wacht dan op een rustige plek tot je naar binnen kan.
- Kom zo voorbereid mogelijk naar Gyas toe: Doe warming-up en cooling-down ook zo veel mogelijk thuis.

Boottrainingen

Bij boottrainingen moeten altijd de volgende regels in acht worden genomen:

- De trainingen in de boot werken via het botenboek. Er kunnen per half uur maximaal zestien roeiers het water op.
- Blijf niet lang in de loods of op het vlot hangen. Ruim direct je boot op en verlaat de loods dan weer.
- In gestuurde nummers zijn stuurtjes verplicht een mondkapje te dragen. Zij worden geacht deze zelf mee te nemen en deze gedurende de hele training op te houden. Mondkapjes dien je zelf mee te nemen. Bij vergeten kun je één kopen in de bestuurskamer voor 50 cent.
- Geforceerd stemgebruik (schreeuwen) is niet toegestaan. Houd hier rekening mee tijdens het coachen en sturen.
- Het is verplicht het gebruikte materiaal voorafgaand aan en na afloop van de training schoon te maken zoals beschreven in het schoonmaakprotocol.

Binnentrainingen

Bij trainingen in het krachthonk of in de ergometerruimte moeten altijd de volgende regels in acht worden genomen:

- Schrijf een tijdslot in in het botenboek.
- In de ruimtes moet altijd 1,5 meter afstand worden gehouden. De capaciteit is verminderd om dit is te kunnen waarborgen.
- In het krachthonk zijn maximaal twee personen tegelijkertijd toegestaan.
- Was voor de training je handen met water en zeep, dit kan bij de wasbak in de kleedkamer of toilet.
- Het is verplicht het gebruikte materiaal voorafgaand aan en na afloop van de training schoon te maken zoals beschreven in het schoonmaakprotocol.

Inschrijven van boten, ergometers, krachthonk en tijdslots

Iedere roeier, ook van een meerpersoonsboot, dient een eigen tijdslot in te schrijven in het botenboek. Het inschrijven van een trainingstijd gebeurt in twee stappen:

1. De roeier reserveert een tijdslot in het botenboek. Per half uur is er dus plek voor zestien personen om deze vertrektijd te reserveren. Deze reservering is maximaal een half uur en geeft dus de vertrektijd aan.

De roeiers reserveren een boot in het botenboek. Per half uur is er dus plek voor zestien personen om het water op te gaan. Deze reservering is maximaal twee uur en geeft de totale trainingsduur aan.

Ter verduidelijking:

- a. *E.g. je wilt van 9:00-10:30 roeien in een C4+:*
Alle vier de roeiers reserveren in het botenboek een tijdslot van 9:00-9:30, mits er voldoende plek is. De stuur hoeft geen tijdslot in te schrijven.
Je reserveert in het botenboek een C4+ van 9:00-10:30
- b. *E.g. je wilt van 9:00-10:30 ergometeren met zijn drieën.*
Emma, Suzan en Laura schrijven alle drie een tijdslot in van 9:00 tot 9:30.
Ook schrijven zij alle drie een ergometer in onder hun eigen naam van 9:00 tot 10:30.
- c. *E.g. je wilt van 17:00-18:00 krachttrainen*
Frits en Karel schrijven allebei een eigen tijdslot in van 17:00 tot 17:30.
Frits schrijft "Krachthonk 1" in van 17:00 tot 18:00 en Karel schrijft "Krachthonk 2" in van 17:00 tot 18:00.

Voor openen roeien

Roeien voor 8:00 's morgens is alleen toegestaan met toestemming van het bestuur. Deze zal alleen ontleend worden als er een profcoach aanwezig is. Alleen de leden met toestemming zijn welkom voor 8:00. Het hek voor het platje moet weer gesloten worden tot het bestuur of beheer aanwezig is. Toestemming moet ruim van tevoren gevraagd worden bij het bestuur. Openen op eigen initiatief is nooit toegestaan.

3. Borrelen en terrassen

Het terras zal geplaatst zijn op de plek van de huidige fietsenstalling. De fietsenstalling zal worden opgeschoven om op die manier ruimte te maken. De openingstijden zijn als volgt:

- Maandag 14:00 - 22:00
- Woensdag 14:00 - 22:00
- Donderdag 14:00 - 22:00
- Vrijdag 14:00 - 22:00
- Zaterdag 14:00 - 22:00

In eerste instantie zijn er 44 plekken. Er zullen bierbanksets staan waar 4 mensen aan kunnen zitten. Twee mensen tegenover elkaar aan beide zijdes. **Met de wijziging in veiligheidsrichtlijnen moeten iedereen individueel inschrijven voor het terras.**

Reserveren

Je **moet** je inschrijven in het terrasboek op de site. Deze vind je onder je naam. Er is vanaf nu een wijziging, elke inschrijving is 1 plek. Je **moet** onder je eigen naam inschrijven en hiermee geef je ook toestemming dat jou gegevens gebruikt mogen worden in een contactonderzoek.

Let op: In principe gaat het terras dus om 14:00 open. Op sommige dagen zal dit anders zijn vanwege andere plannings. Om zeker te zijn van je plek op de juiste tijd staat er op de website een actueel schema van het terras bij het open en sluit rooster onder bestuur mededelingen.

Aankomst

Bij aankomst staat er een tafel met desinfectiemiddel en het protocol. Meld je aan bij een tapper (ExploCie, Beheer of Bestuur) en kies daarna een plekje uit. Je moet hier dan dus al inschreven staan in het terrasboek op de site.

Aan tafel

Je moet zo veel mogelijk aan je tafel blijven zitten. Er mogen maximaal twee personen aan elk uiteinde van een bierbank/tafel zitten. De tafels en banken zijn 2.20 meter lang en dus is er voldoende ruimte tussen twee personen die zitten aan de uiteindes van de banken. Het is **niet** de bedoeling er met tafels en banken wordt geschoven.

Bestellen

Per tafel mag er maximaal 1 persoon naar de bar lopen om te bestellen. Mocht dat toch teveel drukte opleveren in de sapjeskamer, dan wordt er voor gekozen om bestellingen op te nemen en te serveren.

Let op: Hou er rekening mee dat alle tappers dit vrijwillig doen en dat er nu een stuk meer van ze gevraagd wordt dan normaal gesproken. We zouden het erg fijn vinden als daaraan wordt gedacht wanneer er iets misschien niet helemaal zou gaan zoals je gewend bent op een terras. Het is een ongewone situatie en we doen ons best om er het beste van te maken!

Toiletbezoek

Om te voorkomen dat het op het Bootenhuisch en in de toiletruimtes te druk wordt is het de bedoeling dat er geen rijen bij de WC ontstaan. Als er een rij is wordt er geacht dat je op afstand wacht.

Het is naast het bestellen aan de bar, jas ophangen en toiletgebruik **niet** toegestaan om het gebouw te betreden.

Opruimen voor vertrek

Wanneer je vertrekt van het terras en er komen na jou geen andere mensen meer (check dit dus even in het ‘terrasboek’) dan vragen wij je om de tafel en bank schoon te vegen, in te klappen en binnen op de juiste plek neer te zetten.

Slecht weer

Wanneer een dag van tevoren blijkt dat het erg slecht weer wordt, zal het afgelast worden. Als er een regenbui overkomt terwijl het terras het al open is, mag er tot **maximaal 30 minuten** binnen gescholen worden. Bestuur mag dit besluit maken gebaseerd op het weerbericht. De muziek moet binnen dan uit staan en iedereen dient afstand van elkaar te bewaren en de instructies van bestuur te volgen.

Zwemmen

Achter het platje is een vlot om vanaf te zwemmen. Het is de bedoeling dat je hier erin en eruit gaat. Als je wilt zwemmen, **moet** je een plek op het terras inschrijven. Na het zwemmen ga je terug naar je tafel en blijf je niet op het platje hangen. Zwemmen is op eigen risico, er ligt glas op de bodem, houd hier rekening mee.

Introductie activiteiten

Er zijn weer nieuwe leden bij en veiligheidsregio heeft hier extra voorschriften voor uitgeschreven.

- Tijdens introductie activiteiten zal er geen alcohol geschonken worden. Dit geldt voor zowel proefleden als ouderejaars.
- Het terras is gesloten tijdens introductie activiteiten op en rond het Bootenhuysch of terras.
-
- Activiteiten met alcohol tijdens de afroeiperiode zijn niet toegankelijk voor proefleden. Proefleden zijn natuurlijk wel welkom op het terras buiten activiteiten om.