

## Coronaprotocol

### Inleiding

Het doel van dit protocol is om Gyas in staat te stellen haar roeiers op een verantwoorde manier hun trainingen te laten hervatten. De verschillende onderwerpen die hieronder zijn beschreven kunnen praktisch toepasbaar worden gemaakt door Gyas. Dit verenigingsprotocol is vastgesteld door het verenigingsbestuur van de A.G.S.R. Gyas en dient te worden goedgekeurd door de gemeente. Bij het opstellen van dit protocol zijn de kaders van het NOC\*NSF in acht genomen en is gebruik gemaakt van de handvatten van de KNRB (zie bijlage KNRB).

Het uitgangspunt in dit gehele protocol is het advies van de Rijksoverheid

1. Het borgen van **1,5 meter afstand** tussen aanwezige personen en personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn;
2. Het toepassen en naleven van de verhoogde **hygiënevoorschriften/RIVM-maatregelen**.

Dit protocol gaat uitsluitend over het trainen in een éénpersoonsboot. Alle trainingen in de trainingsruimtes van Gyas zijn voorlopig ook nog verboden.

Dit protocol geldt alleen voor de leden van Gyas en het is van vitaal belang dat iedereen dit naleeft. Het is nog te vroeg voor een volledige opening van de roeivereniging, maar dit zet wel de eerste stappen in de goede richting.

Naast dit protocol dienen roeiers zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd **1,5m afstand** (2 armlengtes) van anderen;
- **Was je handen** met virus dodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virus dodende handgel (>70%);
- **Schud geen handen**;
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog**;
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- **Blijf thuis** als je, of een van jouw huisgenoten, **verkoudheidsklachten** hebt.

Voor A.G.S.R. Gyas is het van vitaal belang dat er weer geroeid kan worden op de vereniging. De KEI-week is in klassieke vorm komen te vervallen en weinig eerstejaars leden hebben een volledig verenigingsjaar meegedraaid. Hierdoor ligt een ledenverval op de loer: enerzijds wegens verminderd ledenbehoud en anderzijds wegens minder wervingsmogelijkheden. Om leden toch nog te kunnen bieden waarvoor zij lid zijn bij Gyas doet de vereniging haar uiterste best om de gevolgen van ledervermindering in te perken. Dit protocol beschrijft de stappen van de ontsluiting, namelijk de maatregelen als voorwaarde voor het toestaan van roeien voor leden van Gyas.

### Stadium 1 (vanaf 29 april voor specifieke doelgroepen op basis van afspraken met de gemeente)

Op het moment van schrijven bevindt Gyas zich in stadium 1.

- Loodsen kunnen open onder voorwaarden;
- Roeiers tot en met 18 jaar mogen roeien in éénpersoonsboten;

- Verenigingsgebouw is **beperkt open** i.v.m. toegang tot de loodsen;
- Kleedkamers zijn gesloten;
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

### **Stadium 2 (vanaf 11 mei voor alle doelgroepen op basis van afspraken met de gemeente)**

We breiden uit naar Stadium 2:

- Loodsen kunnen open onder voorwaarden;
- Roeiers vanaf 12 jaar mogen roeien in éénpersoonsboten;
- Verenigingsgebouw is **beperkt open** i.v.m. toegang tot de loodsen;
- Kleedkamers zijn gesloten;
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

Gyas maakt afspraken met de gemeente voor het gedeeltelijk toestaan van roeien. Te weten, in stadium 2 kan er door alle leden van Gyas gesport worden mits er 1,5 meter afstand bewaard kan worden. In het roeien betekent dit dat er in éénpersoonsboten (skiffs) geroeid kan worden door leden van Gyas die hiervoor begoed zijn. Het niet op een correcte manier naleven van dit protocol zal gevolgen hebben voor de betrokkenen. De gemaakte afspraken met de gemeente worden op een openbaar gedeelte van de website van Gyas ([www.gyas.nl](http://www.gyas.nl)) gepubliceerd.

### **Hoe gaat een training op Gyas er uit zien?**

Bij binnenkomst op Gyas is het verplicht om je handen te desinfecteren. Vanaf de ingang tot aan de loods is de looproute aangegeven op de vloer. Daarnaast wordt ook de 1,5 meter aangegeven op de vloer met strepen. Alle ruimtes op Gyas zijn gesloten, behalve de toiletten, de loods en de ruimtes die gebruikt worden om toegang te bieden tot de loods. Vanwege aanwezigheid van het bestuur zal de bestuurskamer ook open zijn en alleen toegankelijk voor leden van het bestuur. Toegang naar de loods zal gaan via de deur in de gang of via de kleedkamer; de kleedkamer is hier enkel open om als looproute naar de loods te fungeren. Gangpad 1 en 2 in de loods bereik je via de looproute die door de kleedkamer gaat. Gangpad 3 in de loods bereik je via de looproute die door de deur in de gang gaat.



Loods met gangpaden 1, 2 en 3.

In de hal hangt een poster met informatie over het coronabeleid op Gyas. Dit bevat de regels zoals opgesteld door het RIVM. Bij het toetreden van de loods hangt er een poster op de deur over de regels.

Er is geen koffie of limonade aanwezig op Gyas. Er is geen sociaal leven en het is niet toegestaan te blijven hangen na een training.

### **Aanwezigen op het Bootenhuysch**

Elk hele uur is het maximaal acht roeiers toegestaan om in een skiff het water op te gaan. Om de veiligheid van de roeiers te kunnen bewaren en hun trainingen effectief te maken is het verstandig dat er een coach aanwezig kan zijn, per acht roeiers mogen er maximaal twee coaches aanwezig zijn. Vanaf de ingang tot aan het vlot is er voldoende ruimte om 1,5 meter afstand te houden bij de aanwezigheid van maximaal tien personen. Per botengang is in de loods maximaal één roeier en één coach/andere roeier aanwezig. Tevens is de bestuurskamer op Gyas open zodat minimaal één bestuurslid aanwezig kan zijn als corona-contactpunt.

### **Inschrijven van trainingstijden**

Het botenboek wordt aangepast op de boten die gebruikt zullen worden, dat wil zeggen alle skiffs. Alle overige boten worden uit de vaart gehaald. Om ervoor te zorgen dat er genoeg afstand tussen de aanwezigen bewaard kan worden werken we in tijdslots. Er wordt in een beperkt aantal skiffs in blokken van maximaal twee uur geroeid. De hele uren dienen als de vertrektijden van de blokken dus zo is het mogelijk om op de volgende tijdstippen te vertrekken vanaf Gyas:

- |         |         |
|---------|---------|
| - 08:00 | - 14:00 |
| - 09:00 | - 15:00 |
| - 10:00 | - 16:00 |
| - 11:00 | - 17:00 |
| - 12:00 | - 18:00 |
| - 13:00 | - 19:00 |

In het botenboek worden de tijdslots ingevoerd waarbij er maximaal ruimte is voor acht roeiers. Een roeier doorloopt de volgende twee stappen om zich in te schrijven voor een trainingstijd.

1. De roeier reserveert een tijdslot in het botenboek. Per heel uur is er dus plek voor acht personen om deze vertrektijd te reserveren. Deze reservering is maximaal één uur en geeft dus de vertrektijd aan.
2. De roeiers reserveert een boot in het botenboek. Per heel uur is er dus plek voor achter personen om met een skiff het water op te gaan. Deze reservering is maximaal twee uur en geeft de totale trainingsduur aan.
  - a. *E.g. je wilt van 9:00-10:30 roeien:*  
Je reserveert in het botenboek het tijdslot van 9:00-10:00 mits er nog plek is (max. 8).  
Je reserveert in het botenboek een skiff van 9:00-10:30 mits deze beschikbaar is.

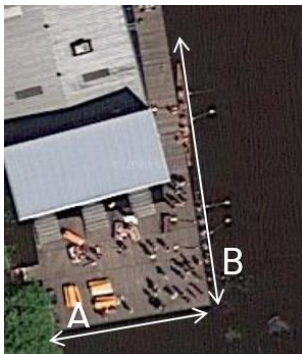
Er wordt gewerkt met vaste trainingsblokken die opgesteld zijn door de Wedstrijd Commissaris en Competitie Commissaris waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen de wedstrijdsectie en de competitiesectie. Door gebruik te maken van vaste trainingsblokken en vertrektijden op de hele uren van maximaal acht roeiers begeleid door maximaal twee coaches wordt de samenkomst op Gyas zoveel mogelijk gereguleerd.

Op de ingeschreven tijd komt de roeier aan op Gyas. Daarna pakt de roeier zijn/haar boot en legt die in het water. Na de training legt de roeier aan, maakt alles schoon en vertrekt zo

spoedig mogelijk. Dit geheel duurt gemiddeld anderhalf uur met een maximum van twee uur. De ingeschreven tijd is dus de vertrektijd vanaf Gyas en deze is leidend in dit verhaal. Op die manier is het aantal vertrekkende roeiers op het Bootenhuysch overzichtelijk te reguleren.

### Botenstalling

Alle boten die gebruikt worden, zullen verdeeld worden over de drie gangpaden van de loods. Skiff 1 boten liggen in gangpad 1, skiff 2 boten in gangpad 2 en skiff 3 boten/wedstrijdskiffs in gangpad 3. De loods is ruim genoeg om de 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen. Als er twee skiffs naar buiten getild moeten worden, loop dan achter elkaar aan; een skiff is lang genoeg om 1,5 meter afstand te houden. Riemen liggen hetzelfde gangpad als de skiff zodat een roeier slechts in één gangpad hoeft te komen.



### Vlotten

Op het vlot gelden ook bepaalde regels om de veiligheid te waarborgen. Het vertrekken van het vlot is alleen toegestaan vanaf de lange kant van het vlot (op de afbeelding aangeduid met de letter B). Aanleggen op het vlot is alleen toegestaan aan de lange kant van het vlot (op de afbeelding aangeduid met de letter A). Op het vlot zijn visuele markeringen aanwezig om aan te duiden waar het vertrek-vlot is en waar het aanleg-vlot is.

### De werkwijze voor de roeiers is als volgt

1. Reserveer voor de aangegeven deadline je trainingstijd door de genoemde stappen juist te doorlopen.
2. Je komt alleen naar de vereniging om te roeien, niet om een praatje te maken aan de bar of een kop koffie te drinken.
3. Zorg ervoor dat je thuis bent omgekleed, er is op Gyas geen gelegenheid om je om te kleden.
4. Zorg er ook voor dat je overige trainingsvoorbereidingen thuis hebt gedaan. Denk aan; warming-up, core, flesjes legen/vullen.
5. Bij binnenkomst ontsmet je je handen.
6. Loop via de aangegeven route naar de botenloods. Zorg dat je van tevoren weet in welk gangpad je moet zijn voor je skiff en dus weet welke looprouten je moet volgen. Bij aanwezigheid van anderen: houd 1,5 meter afstand.
7. Til de skiff uit de stelling met 1,5 meter afstand. De skiff is hier lang genoeg voor en de loods is ruim genoeg om 1,5 meter afstand te houden.
8. Maak voor de zekerheid ook voor gebruik van de riemen de handvaten schoon. Er zijn schoonmaakdoekjes aanwezig hiervoor bij elke gangpad in de loods.
9. Leg de skiff in het water zoals aangegeven op de instructies in de loods en op het vlot. De lange kant van het water is de zijde vanaf waar de skiffs mogen vertrekken.
10. Bij terugkomst van je training leg je aan de korte zijde van het vlot aan. Wanneer je je skiff uit het water tilt dient dit te worden gedaan met 1,5 meter afstand.
11. Maak na gebruik je riemen en boordranden direct schoon met de doekjes in de loods. Gooi deze schoonmaakdoekjes direct weg.
12. Was na het roeien je handen met water en zeep. Droog je handen met papieren doekjes en gooi dit direct weg.
13. Verlaat het Bootenhuysch zo snel mogelijk na het trainen en schoonmaken. Het is niet toegestaan te blijven hangen. Blijf niet napraten.

Voor coaches geldt het volgende:

1. Coach alleen! Per heel uur dat er roeiers vertrekken mogen er maximaal twee coaches aanwezig zijn op het Bootenhuysch, kom niet onnodig met meer personen.
2. Je komt alleen naar de vereniging om te coachen, niet om een praatje te maken. Blijf niet hangen na het coachen.
3. Coaches mogen alleen op het Bootenhuysch aanwezig zijn als dit strikt noodzakelijk is (helpen tillen, helpen stellen, etc.).
4. Er is geen koffie of limonade aanwezig in de sapjeskamer. Ook is het niet toegestaan consumpties aan te schaffen op het Bootenhuysch. Dit omdat we zo veel mogelijk het contact met voorwerpen willen vermijden.
5. Bij binnenkomst op het Bootenhuysch desinfecteer je je handen.
6. Volg de looproute die aangegeven is in de sapjeskamer naar de loods.
7. Houd te allen tijde 1,5 meter afstand van je roeier. Ook bij het tillen, stellen of andere handelingen.
8. Reinig bij het verlaten van het Bootenhuysch weer de handen met desinfectiemiddel of was de handen met zeep.

### **Corona-contactpunt**

Er is op de vereniging één corona-contactpunt die de richtlijnen kent en nauw in contact staat met de betrokkenen. Op Gyas is dit het bestuur. Het bestuur is verantwoordelijk voor het handhaven van het protocol en het evalueren van de werkwijze. Dit houdt in er te allen tijde minimaal één bestuurslid aanwezig is op Gyas. Zonder aanwezigheid van een bestuurslid kan er niet worden geroeid.

Bij het openen van het Bootenhuysch voor de eerste training wordt ervoor gezorgd dat bij iedere kraan voldoende zeep, papieren doekjes en ontsmettingsmiddel aanwezig is. Ook staan de nodige deuren dusdanig open dat deze verder niet aangeraakt hoeven te worden.

Na de eerste dag zal er direct een evaluatie volgen. Mocht er op de eerste dag al meteen een probleem voorkomen, dan heeft het bestuur de mogelijkheid om hierop bij te sturen. Gedurende de eerste week zal meermaals gekeken worden hoe de maatregelen werken en of het protocol voldoende werkt. Het niet op een correcte manier naleven van dit protocol zal gevolgen hebben voor de betrokkenen en het bestuur zal kijken welke sanctie(s) opgelegd dien(t)(en) te worden.

### **Sociale omgangsregels**

Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, zowel bij het vervoer naar en van de roeivereniging als op de vereniging zelf. Kom op de fiets en vermijd zoveel mogelijk het openbaar vervoer. Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en mederoeiers. Stel vragen en meld problemen bij de contactpersoon of iemand anders van het bestuur. Roeiers en coaches mogen elkaar aanspreken op het naleven van de regels in de 1,5 meter samenleving.

### **Communicatie**

De gemaakte afspraken met de gemeente worden op een openbaar gedeelte van de website van Gyas ([www.gyas.nl](http://www.gyas.nl)) gepubliceerd. Dit protocol wordt gedeeld met de leden van Gyas.

In het Bootenhuysch zijn in de hal, sapjeskamer en op het vlot informatieposters aanwezig om de roeiers nogmaals op het protocol te wijzen.